* [О телефоне доверия](http://telefon-doveria.ru/about/)
* [Новости](http://telefon-doveria.ru/category/news/)
* [Конкурсы/Акции](http://telefon-doveria.ru/actions/)
* [Медиа](http://telefon-doveria.ru/events/)
* [Лайфхаки](http://telefon-doveria.ru/category/lifehacks/)

**Свердловская область**

**Круглосуточно**

***Служба экстренной психологической помощи по «телефону доверия»***

***с единым общероссийским номером*8-800-2000-122 для сообщения о фактах семейного неблагополучия, жестокого обращения с детьми, фактах вовлечения несовершеннолетних в противоправную деятельность**

**Алтайский край**

**Амурская область**

**Архангельская область (включая Ненецкий АО)**

**Астраханская область**

**Белгородская область**

**Брянская область**

**Владимирская область**

**Волгоградская область**

**Вологодская область**

**Воронежская область**

**Еврейская АО**

**Забайкальский край**

**Ивановская область**

**Иркутская область**

**Кабардино-Балкарская Республика**

**Калининградская область**

**Калужская область**

**Камчатский край**

**Карачаево-Черкесская Республика**

**Кемеровская область**

**Кировская область**

**Костромская область**

**Краснодарский край**

**Красноярский край**

**Курганская область**

**Курская область**

**Ленинградская область**

**Липецкая область**

**Магаданская область**

**Московская область**

**Мурманская область**

**Нижегородская область**

**Новгородская область**

**Новосибирская область**

**Омск**

**Омская область**

**Оренбургская область**

**Орловская область**

**Пензенская область**

**Пермский край**

**Приморский край**

**Псковская область**

**Республика Адыгея**

**Республика Алтай**

**Республика Башкортостан**

**Республика Бурятия**

**Республика Дагестан**

**Республика Ингушетия**

**Республика Калмыкия**

**Республика Карелия**

**Республика Коми**

**Республика Марий Эл**

**Республика Мордовия**

**Республика Саха (Якутия)**

**Республика Северная Осетия-Алания**

**Республика Татарстан**

**Республика Тыва**

**Республика Хакасия**

**Ростовская область**

**Рязанская область**

**Самарская область**

**Саратовская область**

**Сахалинская область**

**Свердловская область**

**Смоленская область**

**Ставропольский край**

**Тамбовская область**

**Тверская область**

**Томская область**

**Тульская область**

**Тюменская область**

**Удмуртская Республика**

**Ульяновская область**

**Хабаровский край**

**Ханты-Мансийский АО**

**Челябинская область**

**Чеченская Республика**

**Чувашская Республика**

**Чукотский АО**

**Ямало-Ненецкий АО**

**Ярославская область**

**г. Москва**

**г. Санкт-Петербург**

**Обратиться к психологам-консультантам телефона доверия за психологической поддержкой может обратиться любой ребенок, подросток или родитель Анонимно и Бесплатно**

[**8-800-2000-122**](tel:8-800-2000-122)

конфиденциальность изначально была главным условием работы службы экстренной психологической помощи, созданной по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Одно можно сказать точно: на том конце провода позвонивший услышал в ответ голос человека, который реально готов выслушать и помочь.

**набираете номер**

**происходит определение региона, из которого звонят**

**звонок переадресуется в службу вашего региона**

**если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог**

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

**Задача следующая:**

вместе с абонентом проанализировать ситуацию

выявить ее причины

подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения

и мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует Счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует:

звонок с любого мобильного или стационарного телефона **бесплатный.**

**8-800-2000-122**