

Рекомендации родителям дошкольного возраста 5-6 лет

ТЕМА: «День космонавтики»

Беседа о космосе: «Почему в космос летают на ракетах», «Наши космонавты», «Особенности защиты человека в космосе» (скафандр, шлем, аппарат для дыхания, специальная обувь).

Рисование: «Мы летим в космос», предложить раскраски о космосе, лепка: «Ракета» (полепить ракету)

Наблюдение из окна: за небом, погодой, облаками, обратить внимание детей на изменения в природе, как вся природа ожила, солнце ярко светит.

Чтение: «Первый в космосе» В. Борозд. Почитать о космосе и пересказать.

Пальчиковая гимнастика: «Я буду космонавтом»:

Раз, два, три, четыре, пять –

(По одному загибают пальчики на обеих руках.)
В космос полетел отряд.

(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)
Командир в бинокль глядит,

(Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».)
Что он видит впереди?
Солнце, планеты, спутники, кометы,

(Загибают пальчики обеих рук)
Большую желтую луну.

Математика: Закрепить умение делить круг и квадрат на 2 и 4 равные части, и сравнивать целое и часть. Игра «Подели предмет» (торт на 2 и 4 части и т.д) показать, что целое всегда больше части.

Игра «Назови соседей»: (взрослый называет число 2, а ребенок соседей один и три), составь число (например: называем число 4, состоит из чисел: 2и 2, 3и1, 0 и 4 и т.д). Повторить дни недели, право и лево, поделатъ графические диктанты.

Чем заняться вместе с ребенком во время карантина

Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей.

Рассмотрим несколько идей, которые помогут вам в этом.

1. Постройте замок из коробок

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

2. Устройте охоту за сокровищами

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

3. Составьте список для чтения

Приучить ребенка к чтению легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть ребенок. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.

4. Совершите онлайн-экскурсию по Лувру

На время карантина многие всемирно известные музеи, в том числе и Лувр, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком и посмотрите на знаменитые картины.

5. Займитесь кулинарией вместе с ребенком

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

6. Устройте пикник в квартире

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

7. Проводите с ребенком научные эксперименты

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

8. Придерживайтесь распорядка

Возможно, ребенку и не нужно ходить в детский сад, но и на карантине лучше придерживаться привычного распорядка дня. Это способствует хорошему самочувствию ребенка и позволяет ему успевать больше в течение дня.

9. Исследуйте Марс

Найдите в интернете сайт, на котором через панорамную камеру транслируются съемки с поверхности Марса. Это вызовет у него интерес к астрономии.

10. Сделайте сенсорную коробку

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

11. Общайтесь с родственниками по Скайпу

Скайп – еще один хороший способ поддерживать связь с родными и близкими во время вынужденной изоляции. Общайтесь с родственниками, которые живут далеко, и о здоровье которых вы беспокоитесь.

12. Сделайте уборку вместе с ребенком

Уборка может показаться ребенку не таким уж веселым делом. Но, когда вся семья остается на карантине, в доме быстро появляется беспорядок. Выделите немного времени (например, 15 минут в день) на уборку.

13. Играйте с ребенком в настольные игры

Играйте в игры, которые нравятся ребенку. Если он не играет в настольные игры, карантин – подходящее время, чтобы научить его играть.

14. Собирайте паззлы

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для ребенка. В противном случае он потеряет интерес к этому занятию.

15. Играйте с ребенком в шашки

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

16. Научите ребенка играть в шахматы

Игра в шахматы имеет много преимуществ для ребенка. Научите его правилам игры и покажите простые игровые стратегии.

17. Сыграйте с ребенком в игру «Крокодил»

Это классическая игра, которая избавит и вас, и ребенка от скуки. Игра заключается в том, что один участник должен показать слово с помощью пантомимы, а остальные – отгадать его.

18. Устройте вечер рисования

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

19. Испеките с ребенком пиццу

Используйте для начинки все, что найдете в холодильнике.

20. Сыграйте с ребенком в классики.

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.

21. Сделайте карточки

С помощью карточек хорошо учить иностранные языки или математику. Сделайте их вместе с ребенком и используйте в учебном процессе.

22. Сыграйте с ребенком в «противоположности»

Это упражнение хорошо подходит для маленьких детей и развивает их словарный запас. Вы должны сказать слово, а ребенок – противоположное ему (например, внутри - снаружи, спустаться-подниматься и т. д.).

23. Вырезайте ножницами

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.

24. Позвольте ребенку примерять разные наряды

Это занятие никогда не надоест ребенку.

25. Создайте список фактов о животных

Позвольте ребенку выбрать животное. Проведите вместе с ним исследование. Составьте список фактов, которые вы сможете найти об этом животном в интернете, книгах и т. д. Пополняйте список новыми фактами.

26. Позвольте ребенку взять у вас интервью

Умение собирать информацию и правильно задавать вопросы – важный навык для любого человека. Беседуйте с ребенком, задавая друг другу вопросы и записывая ответы. Если ребенку понравится работа журналиста, дайте ему более сложное задание: позвонить бабушке или дедушке и взять у них интервью по телефону.

27. Научите ребенка писать отзывы о книгах и фильмах

Это умение будет полезным для ребенка во время учебы в школе. Посмотрите вместе с ним фильм или прочитайте книгу, а потом попросите его написать отзыв.

28. Устройте с ребенком книжный клуб

Чтение – важное занятие во время карантина. Но, чтобы оно было для ребенка еще более увлекательным, обсуждайте с ребенком прочитанные книги.

29. Сделайте с ребенком оригами

Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

30. Научите ребенка готовить

Кулинария может оказаться интересным занятием для ребенка. Научите его готовить несколько простых блюд.

31. Наблюдайте за птицами

Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

32. Составьте список животных, которые обитают в вашей местности: белки, зайцы и т. д. Постарайтесь вспомнить как можно больше животных.

33. Изучайте насекомых

Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

34. Составьте список дел по дому

Составьте ребенку список заданий, например, сложить свою одежду, почистить зубы, помыть посуду и т. д. Как только ребенок выполнит одно задание, он вычеркивает один пункт из списка.

35. Танцуйте

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

36. Уделяйте время дневному сну

Чтобы ребенок засыпал днем, научите его медитативным практикам.

37. Сделайте ожерелье из макарон

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

38. Выращивайте растения

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

39. Развивайте моторные навыки ребенка

Если ваш ребенок еще не ходит в школу, вы можете развивать у него моторные навыки во время карантина. Делайте с ним специальные упражнения или развивайте его моторные навыки, когда занимаетесь домашними делами.

40. Рисуйте кремом для бритья на зеркале

Рисование кремом на зеркале нравится детям. Это занятие развивает у них сенсорное восприятие. Если вы делаете это дома, лучше использовать зеркало в ванной. Можно добавить в крем пищевой краситель, чтобы сделать занятие еще более интересным для ребенка.

41. Нарисуйте автопортрет

Позвольте ребенку нарисовать автопортрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны... Подойдет все что угодно.

42. Пройдите лабиринт

Нарисуйте ребенку лабиринт на листе бумаги. Предложите ребенку найти выход из него, рисуя карандашом.

43. Научите ребенка вязать

Карантин – хорошее время, чтобы научить ребенка чему-то новому. Вы можете преподать своей дочери уроки рукоделия и научить ее вязать спицами или крючком.

44. Не забудьте о мультфильмах

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.