

Пальчиковая гимнастика

«Мы во двор пришли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)
Мы во двор пришли гулять. «Идём» по столу указательным средним пальчиками)
Бабу снежную лепили, («Лепим» комочек двумя ладонями)
Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами*)
С горки мы потом катались,
(*Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)
А ещё в снегу валялись.
(*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*)
И снежками мы кидались (*имитируем движения по тексту*)
Все в снегу домой пришли. (*Отряхиваем ладошки*)
Съели суп и спать легли.
(*Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*)

Музыкально-дидактическая игра

«Что делают в домике?»

<https://www.youtube.com/watch?v=ttuj5CpDfmU>

Музыкально-ритмические движения

«Зимняя мульт-зарядка»

https://www.youtube.com/watch?v=Uflh_bmn3II&list=RDUflh_bmn3II&index=1

