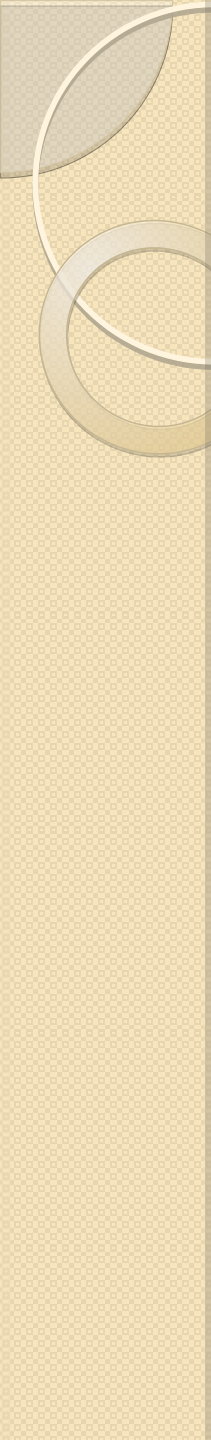


НЕТРАДИЦИОННОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ



Подготовила :
Инструктор по физкультуре Гончар И.В.
МАДОУ № 30 п.Калья



Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из подручных средств и материалов.

Нестандартное физкультурное оборудование позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Санитарно-гигиенические требования.

- **Нестандартное оборудование должно быть:**

- 1.Безопасным;*
- 2.Максимально эффективным;*
- 3.Удобным к применению;*
- 4.Компактным;*
- 5.Универсальным;*
- 6.Технологичным и простым в изготовлении;*
- 7.Эстетическим.*

Тренажёры «Бильбоке»

- **Цели:** развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.
Материалы: пластиковые бутылки из-под сока, к которым на шнуре прикрепляются мягкие шарики.
Задания: поймать шарик ёмкостьюю.



Моталочки

- **Материал:** палки, шнур, упаковки от киндер-сюрпризов, сшитый из ткани круг, веревки.
- **Цель:** Развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
Использование: Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным киндером на палочку. Игра «Кто быстрее?».



Тренажёр для профилактики плоскостопия «Ловкие ножки»

- **Цели:** развитие и укрепление мышц стопы, воздействие на биологически активные точки стопы.

Материалы: предметы, удобные для захвата пальцами ног.

- **Задание:** захватывание пальцами ног как можно больше предметов.



Дыхательный тренажёр «Подуй ветерок»

- Материал: вертушка
- Задачи: учить детей правильному дыханию
- Цель: развивать дыхательную мускулатуру, координацию движений, вырабатывать правильное ритмичное дыхание, контролировать силу и направление выдыхаемого воздуха .



« Настольный футбол»



Атрибуты для самомассажа

«Ёжики»,

- **цилиндры**, на которые приклеены кнопки , с помощью которых дети выполняют упражнения **самомассажа**.
- Дети получают радость и хорошее настроение, одновременно не замечая для себя какую пользу, приносят своему здоровью без всякого принуждения.



«Массажёры»

- **Материал:** футляры из — под киндер сюрприза, соединяются между собой лентой так, чтобы футляры легко вращались
- Цель:** самомассаж мышц спины, рук, ног, груди.
- Использование:** в индивидуальной деятельности





Массажёр «Божья коровка»



Массажёр «СУ-ДЖОК»»



СУДЖОК ТЕРАПИЯ

- ▶ Стимуляция биологически активных точек на кистях и стопах массажем, семенами растений, магнитами, цветом. Помогает гармонизировать ток энергии в организме и восстановить утраченные функции внутренних органов. Эффективна при лечении речевых и моторных нарушений, нервозности. Проводится в форме игры.



Коррекционная дорожка





«Цепкие тарелочки»



- Цель: развитие ловкости, координации движений.

«Лабиринт»



- Цель:
развитие
координации
движений рук,
логического
мышления.

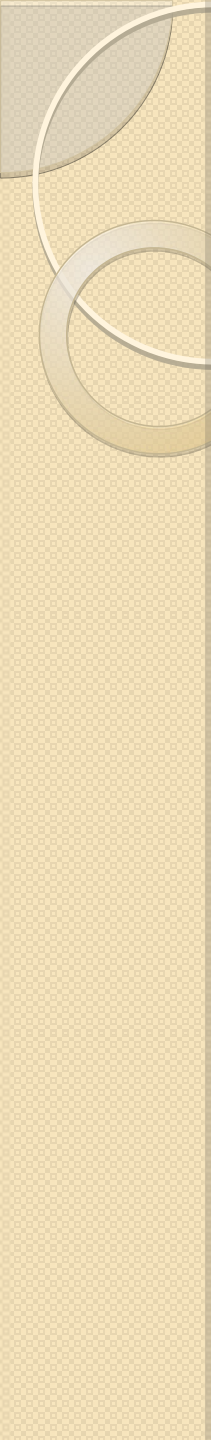
«Волшебный мешочек»

Цель: развитие тактильных
ощущений, мелкой моторики
рук



Игра « Попади в круг»





*Таким образом, посредством
использования нестандартного
оборудования наряду с двигательной
активностью развиваются физические
качества, а также сноровка,
внимание, ловкость, закрепляются
знания цвета, формы, воспитывается
желание взаимодействовать в
коллективе детей.*







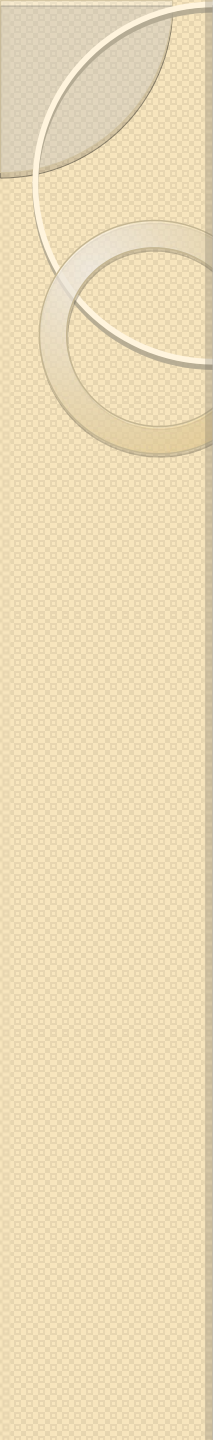


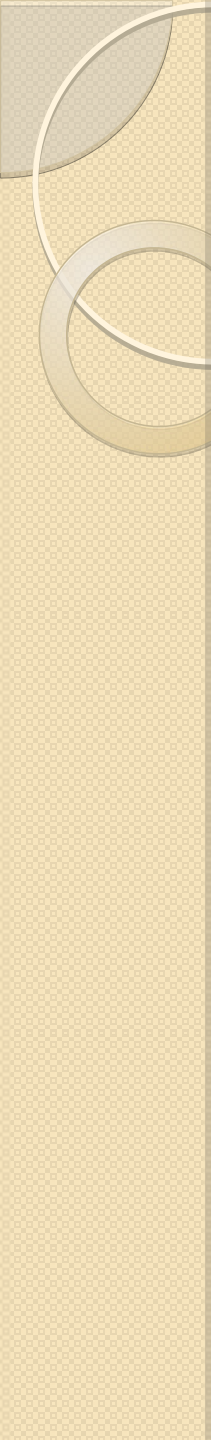












**Спасибо
за
внимание!**

