

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение №30 «ИСКОРКА».**

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА
«Мы за здоровый образ жизни!»



Инструктор по физической культуре:
Гончар Ирина Вячеславовна.

Г.Североуральск,
п.Калья.

Цели: формирование навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста: воспитание убеждения в необходимости строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и бережно относиться к своему здоровью.

Обобщение и систематизация, имеющиеся у детей представления о сохранении здоровья и умение реализовывать свои знания о здоровье в повседневной жизни.

Расширение кругозора детей, активизация мыслительных процессов, развитие логического мышления и сообразительности. Обогащение словарного запаса детей по спортивной тематике и ЗОЖ.

Воспитание уважения к себе, умение проявлять заботу о своем здоровье.

Формировать способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности.

Создавать положительный эмоциональный настрой.

Формирование у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и желания заниматься спортом.

Формирование умения работать в команде.

Методические приемы: игровой и соревновательный прием, проблемная ситуация, использование метода вопросов и кроссворда, использование разных видов наглядности, объяснение и словесная инструкция, использование музыкального сопровождения и художественного слова, дифференцированная оценка деятельности и поощрение.

Предшествующая работа: проведения цикла занятий, бесед и игр по заявленной тематике, разучивание упражнений оздоровительной направленности, организация проектной деятельности, подготовка музыкального репертуара, художественной литературы, карточек с заданиями, «мешочков здоровья».

Подготовка к проведению: разработка сценария, подбор и оформление атрибутов и пособий, музыкальное оформление и оформление зала.

Родина Олимпийских игр, это:

-
-
-
-

Древняя Греция
Древний Рим
Древний Китай

Что является эмблемой Олимпийских игр?

-
-
-
-

Олимпийский Мишка
Олимпийский салют
Пять колец
Лавровый венок

Какой континент обозначает кольцо синего цвета?

-
-
-
-

Америка
Австралия
Африка
Европа

Назовите девиз Олимпийского движения

-
-
-
-

«Быстрее, выше, сильнее»
«Скорее, выше, мощнее»
«Лучше, выше, сильнее»
«Ловчее, дальше, выше»

Этот праздник мил для нас, он в четыре года раз, он спортсменам всем отрада - началась...

-
-
-
-

Спартакиада
Олимпиада
Чемпионат
Конкурс

Он учит цели добиваться, за олимпийский приз сражаться,
в соревнованиях побеждать и бодрость духа не терять.

-
-
-
-

Воспитатель
Учитель
Руководитель
Тренер

Какой символ Олимпийских игр, горит непрерывно до их окончания?

-
-
-
-

Олимпийский костёр
Олимпийский огонь
Олимпийский огонь
Олимпийское пламя

На открытии Олимпийских игр, какая команда шествует всегда первой?

-
-
-

России
Бельгии
Греции

В каком городе России проводились зимние Олимпийские игры 2014 года

-
-
-

Какое снаряжение у спортсмена биатлониста?

-
-
-

Коньки
Коньки и клюшка
Лыжи и винтовка

Как называется игра на льду с шайбой?

-
-
-

Зимний футбол
Хоккей
Кёрлинг

Как называется место, куда люди приходят покататься на коньках?

-
-
-

Каток
Стадион
Трек

Как называют спортсменов, которые не просто катаются на коньках, а еще и выполняют различные красивые фигуры, вращения и поддержки?

-
-
-
-

Назовите вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном орудии, этот снаряд называется "Снежная доска"

-
-
-

Лыжное двоеборье
Сноубординг
Скелетон

Вопрос не лёгкий у меня, Как это называют, Когда спортсмены на санях По жёлобу съезжают?

-
-

Шорт-трек
Биатлон
Бобслей

-

Трудно, что ни говори,
Мчать на скорости с горы!
И препятствия стоят —
Там флажков есть целый ряд.
Лыжнику пройти их надо.
За победу ждёт награда,
Хлынут поздравленья валом.
Этот спорт зовётся ...

-
-
-

Слалом
Фристайл
Биатлон

Много видов спорта знаем:
И хоккей, и скъёринг.
А по льду толкают камень —
Это будет...

-
-
-

Фигурное катание
Сноубординг
Кёрлинг

И в мишень спортсмен стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто:

-
-
-

Сkeleton
Биатлон
Трамплин