

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 30
624474, Свердловская обл., г. Североуральск, п. Калья, ул. Октябрьская, д. 19
Тел: 8(34380) 3-29-04, 3-29-06 Е-mail: gonchar.iskorka30@yandex.ru, сайт: 30svur.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 28 августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №30

З.В. ВОВК

Приказ № 02 от 28.08.2024г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(Выписка из адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития (ЗПР))

Учебный план для детей (5 – 6 лет)

ОО	ООД	Количество занятий			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Специалист, воспитатель
		в неделю	в месяц	в год		
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	25/25	Учитель-дефектолог
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	4	36	25/25	Учитель-дефектолог
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	20/20 25/25	Учитель-логопед
	Развитие речевого (фонематического восприятия)	1	4	36	20/20	Учитель-логопед
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (Рисование)	2	8	72	25/50	Воспитатель
	Продуктивная деятельность (Аппликация/художественный труд)	0,5	2	18	25/12,5	Воспитатель
	Продуктивная деятельность (Лепка)	0,5	2	18	25/12,5	Воспитатель
	Музыкальная деятельность	2	8	72	20/40	Музыкальный руководитель
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	2	8	72	20/20 25/25	Инструктор по физической культуре
	Физическое развитие на улице	1	4	36	25/25	
Общее количество		15			375мин.	

Учебный план для детей (6 – 7 лет)

ОО	ООД	Количество занятий			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Специалист, воспитатель
		в неделю	в месяц	в год		
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	8	72	30/60	Учитель-дефектолог
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	4	36	30/30	Учитель-дефектолог
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	30/30	Учитель-логопед
	Развитие речевого (фонематического восприятия)	2	8	72	30/60	Учитель-логопед
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (Рисование)	2	8	72	30/60	Воспитатель
	Продуктивная деятельность (Аппликация/художественный труд)	0,5	2	18	30/15	Воспитатель
	Продуктивная деятельность (Лепка)	0,5	2	18	30/15	Воспитатель
	Музыкальная деятельность	2	8	72	30/60	Музыкальный руководитель
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	2	8	72	30/60	Инструктор по физической культуре

	Физическое развитие на улице	1	4	36	30/30	
Общее количество		16			480 мин.	

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в две недели, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов			
	Подготовительная группа (6-7 лет)			
	Время/ объем нагрузки в неделю	Неделя	Месяц	Год
Гражданско-патриотическое воспитание «Мы живем в России»	30	0,5	2	18

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей

Виды деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	ежедневно	ежедневно
Социализация, развитие общения, нравственное и патриотическое воспитание. Ребенок в семье и обществе	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно
Ознакомление с художественной литературой	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно
Формирование навыков безопасного поведения	ежедневно	ежедневно
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	ежедневно	ежедневно

Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми (игровые действия с предметами, сюжетно-ролевая, игра-драматизация, конструктивные игры)		
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно
Опыты, наблюдения	1 раз в 2	1 раз в 2
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность		
Самостоятельные игры	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857107

Владелец Вовк Зоя Валентиновна

Действителен с 10.03.2025 по 10.03.2026