

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МАДОУ № 30

З.В.Вовк

МЕНЮ МАДОУ № 30

День: **Вторник**

Неделя: **первая** на 22.07.2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Пудинг из творога	130 (308,1)	150 (355,5)
Соус молочный сладкий	50 (54,85)	50 (54,85)
Батон витаминный («Валетек-8») с маслом	20/5 (85,1)	30/7 (124,3)
Чай	150 (27)	200 (36)
2 Завтрак:		
Сок фруктовый (в индивид.упаковке)	200 (96)	200 (96)
Обед:		
Суп из овощей с курой и сметаной	150/10/5 (75,9)	200/10/5 (86,6)
Макаронные изделия отварные	110 (137,9)	130 (162,9)
Курица в соусе томатном	60 (96)	80 (128,3)
Компот из чернослива(или изюма, кураги, сухофруктов)	150 (81)	200 (109)
Хлеб дарницкийобогаш. «Валетек-8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич.обогашен. «Валетек-8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Пирожки печеные с капустой	70 (145)	70 (145)
Чай	150 (27)	200 (36)

Рекомендуемый ужин

Тефтели рыбные с соусом томатным	50/35	80/35
Пюре из овощей	110	150
Напиток из плодов шиповника	180	180
Батон обогащенный	20	30

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

Кефир	150	180
Батон обогащенный	---	20