



УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МАДОУ № 30

З.В.Вовк

МЕНЮ МАДОУ № 30

День: **Вторник**Неделя: **вторая**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Суфле творожное	120 (253)	150 (292)
Соус молочный сладкий	50 (55)	50 (55)
Батон витаминный(«Валетек-8») с маслом	20/5 (85,1)	30/7 (124,3)
Какао с молоком	180 (87)	200 (100)
2 Завтрак:		
Сок фруктовый (в индивид.упаковке)	200 (96)	200 (96)
Обед:		
Суп картоф.склёц.говяд.	150/10/10(80,9)	200/15/10(97,4)
Голубцы с м/г и рисом(ленивые) с соусом томатным)	130/50 (138)	150/60 (159)
Компот из свежих фруктов	150 (48,23)	200 (66,6)
Хлеб дарниц.обогащ. «Валетек - 8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич.обогащ. «Валетек – 8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Сдоба обыкновенная	60 (188)	70 (219)
Чай	150 (27)	200 (36)

Рекомендуемый ужин (дома)

Яйцо вареное	40	40
Овощи, припущ.в сметанном соусе	150	180
Компот из апельсинов (или фруктовый)	150	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	20
Батон обогащённый	30	30

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

Ряженка	150	150