

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МАДОУ № 30

В.В.Вовк



МЕНЮ МАДОУ № 30

День: 31.07.2025г.

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Суп молочный с лапшой	150 (71)	180 (86)
Кофейный напиток с молоком	180 (90)	200 (106)
Батон вит(«Валетек-8») с маслом	20/5 (85,1)	30/7 (124,3)
2 Завтрак:		
Сок фруктовый (в индивид. упаковке)	200 (96)	200 (96)
Обед:		
Борщ с капустой и картоф.,говяд.и сметаной	150/10/10 (98,3)	200/10/10 (131)
Ёжики с мясом говядины (с соусом томатным)	130/50 (95)	150/60 (110)
Кисель	150 (72)	200 (96)
Хлеб дарниц.обогащ. «Валетек - 8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич.обогащ. «Валетек – 8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Пудинг из творога с морковью	130 (253)	150 (292)
Соус молочный сладкий	50 (55)	50 (55)
Чай	150 (27)	200 (36)

Рекомендуемый ужин (дома)

Огурец свежий	50	80
Жаркое по домашнему	120	150
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

Биокефир	150	180