



МЕНЮ МАДОУ № 30

День: 1.08.2025г.

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Каша манная молоч.с масл.слив.	150 (133,5)	200 (178)
Батон вит.«Валетек-8» с маслом и сыром	20/3/15 (85,1)	30/5/20 (124,3)
Какао с молоком	180 (87)	200 (100)
2 Завтрак:		
Сок фруктовый (в индивид. упаковке)	200 (96)	200 (96)
Обед:		
Щи по-уральски (с крупой) с говяд.и сметаной	150/10/5 (74,6)	200/10/5 (99,7)
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/35 (90,6)	50/35 (90,6)
Пюре картофельное	110 (103,4)	130 (122,2)
Компот из свежих фруктов	150 (48,23)	200 (66,6)
Хлеб дарниц.обогащ. «Валетек - 8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич.обогащ. «Валетек – 8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Гребешок с повидлом	60 (183)	70 (213,5)
Чай	150 (27)	200 (36)

Рекомендуемый ужин (дома)

Голубцы ленивые	150	200
Компот из свежих груш	180	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Батон обогащённый	30	30

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

Ряженка	150	180