

УТВЕРЖДАЮ :
Заведующий МАДОУ № 30

З.В.Вовк

МЕНЮ МАДОУ № 30

День: 10.12.2025г.

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Омлет запеченный или паровой	150 (236)	150 (236)
Батон вит. («Валетек-8») с повидлом	20/10 (81,98)	30/23 (141,7)
Какао с молоком	180 (87)	200 (100)
2 Завтрак:		
Напиток яблочный	150 (47)	200 (63)
Обед:		
Суп – лапша домашняя с курицей	150/10 (120,0)	200/10 (132,0)
Фрикадельки из птицы	60 (150)	80 (199)
Каша гречневая рассып. с овощами	110 (165)	130 (214)
Соус томатный	20 (15)	30 (22)
Кисель	150 (72)	200 (96)
Хлеб дарницкий обогат. «Валетек-8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич. обогатен. «Валетек-8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Плюшка новомосковская	70 (185)	70 (185)
Чай	150 (27)	200 (36)
Ужин:		
Рагу из курицы	120 (130,3)	150 (162,9)
Чай	150 (27)	200 (36)
Хлеб пшенич. обогатен. «Валетек-8»	20 (47,2)	30 (70,8)

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

Кефир	150	180
батон витаминизированный	--	20