



МЕНЮ МАДОУ № 30

День: 05.02.2026г.

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
Завтрак:		
Каша мол. Ассорти(рис+пшен.) с масл.сливочным	150 (131,3)	200 (175)
Кофейный напиток с молоком	180 (90)	200 (106)
Батон витаминный («Валетек-8») с маслом	20/5 (85,1)	30/7 (124,3)
2 Завтрак:		
Сок фруктовый (в индивид.упаковке)	200 (96)	200 (96)
Обед:		
Суп крестьянский с крупой и сметан.	150/5 (66)	200/5 (88)
Запек.картоф.фаршир.отв.мясом говяд. с овощ.	150 (243)	180 (280,4)
Соус сметанный	20 (14,9)	20 (14,9)
Компот из сухофруктов	150 (53,2)	200 (71)
Хлеб дарницкийобогаш. «Валетек-8»	30 (64,8)	37 (80)
Хлеб пшенич.обогашен. «Валетек-8»	20 (47,2)	30 (70,8)
Полдник:		
Булочка творожная	70 (249,6)	70 (249,6)
Чай	150 (27)	200 (36)

Ужин:

Гуляш из отварного мяса говядины	50/50 (209,5)	50/50 (209,5)
Макаронные изделия отварные	110 (137,9)	130 (174,9)
Чай	150 (27)	200 (36)
Хлеб пшенич.обогашен. «Валетек-8»	20 (47,2)	30 (70,8)

Рекомендуемый ужин № 2 (дома)

биокефир	150	180
батон витаминизированный	--	20