

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МАДОУ № 30

З.В.Вовк

МЕНЮ МАДОУ № 30



День: 02.04.2026г.

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ясли(к/кал)	сад(к/кал)
<b>Завтрак:</b>		
Сыр твердых сортов в нарезке	10 (35,8)	10 (35,8)
Каша «Дружба»	120 (101,4)	150 (126,8)
Какао с молоком	150 (60,8)	200 (100,4)
Яблоко	70 (31,1)	70 (31,1)
Хлеб ржано-пшеничный	30 (58,7)	40 (78,2)
<b>2 Завтрак:</b>		
Сок фруктовый (в индивид.упаковке)	200 (92)	200 (92)
<b>Обед:</b>		
Зеленый горошек	30 (11,1)	60 (22,1)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 (82,8)	200 (110,4)
Запеканка картофельная с печенью	120 (192)	150 (240)
Соус сметанный	20 (18,6)	20 (18,6)
Компот из кураги	150 (50,2)	200 (66,9)
Хлеб ржано-пшеничный	40 (78,2)	40 (78,2)
<b>Полдник:</b>		
Сырники	50 (106,7)	100 (213,4)
Кисломолочный напиток	150 (100,5)	200 (133)
<b>Ужин:</b>		
Плов из отварной говядины	120 (209,3)	150 (261,6)
Чай с сахаром	150 (19,6)	200 (26,8)
Хлеб ржано-пшеничный	30 (58,7)	40 (78,2)
<b>Рекомендуемый ужин № 2 (дома)</b>		
биокефир	150	180
батон витаминизированный	--	20